

Wie

(hoeft geen pijn meer te lijden)

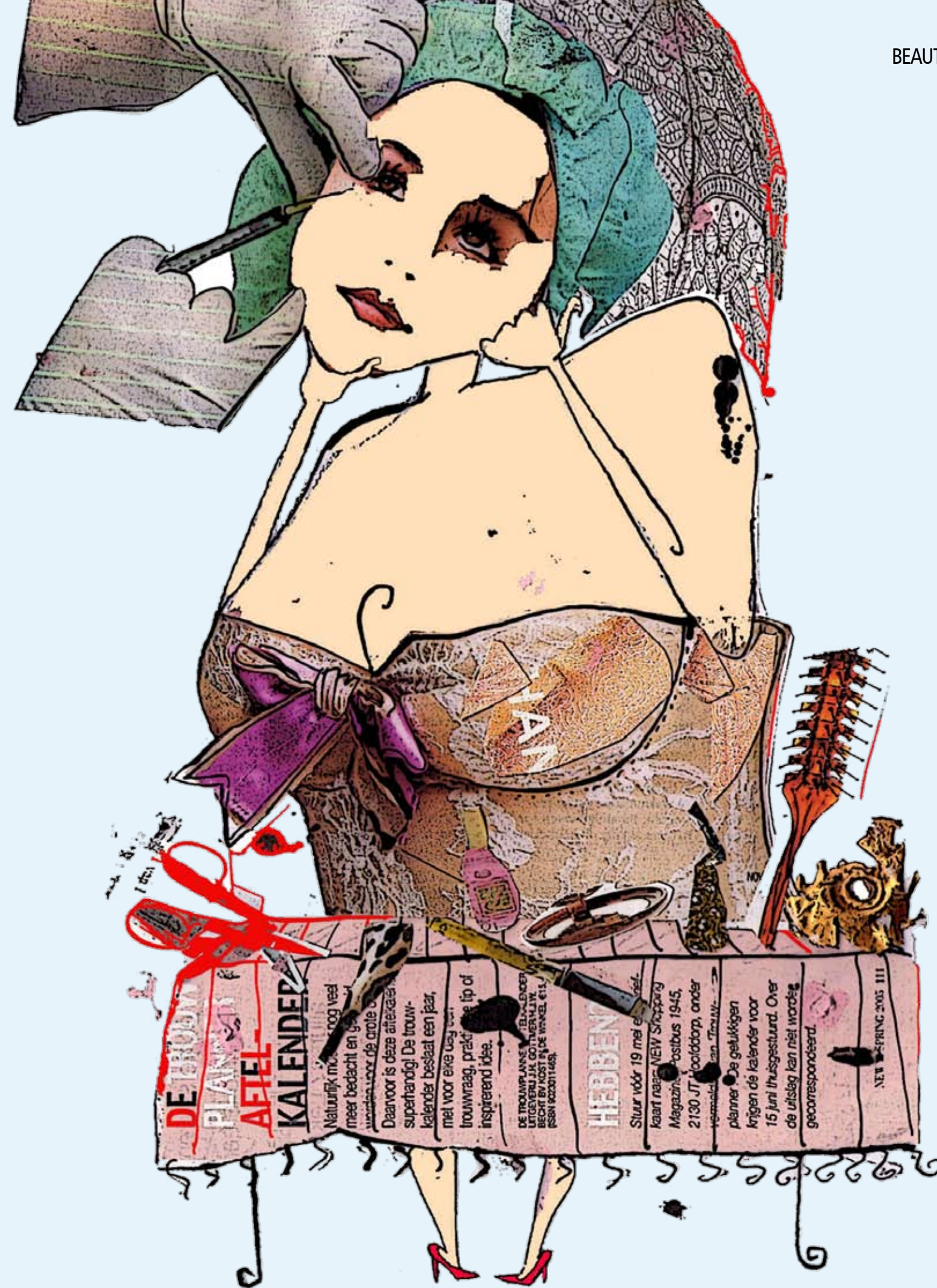
mooi

wil zijn

Veel vrouwen hebben heimelijk de wens om iets aan zichzelf te laten veranderen. Maar die pijn, en die lange nasleep... Milde en vaak pijnloze alternatieven bieden hoop.

Wondermiddel: injectables

De enige manier om vroeger iets aan verslapping en veroudering van het gezicht te doen, was een volledige facelift. Een arts haalde huid weg, kortte wat spiertjes in, en klaar. Vandaag de dag kan gelukkig al een heleboel worden gedaan vóórdát een facelift nodig is. Subtiële ingrepen zijn genoeg om allerlei problemen te verhelpen: verzakking, verslapping, uitdroging, rimpels... Een arts kijkt specifiek naar de wensen van een patiënt en zoekt daar een op maat gemaakte oplossing voor. Zo mag Dr. Fred Tjan, verbonden aan Clinic 28 in Den Haag, gerust een kunstenaar met naalden genoemd worden. Wonderen kan hij verrichten met zogenaamde injectables. "Er zijn meer dan dertig verschillende middelen die ik kan inzetten. Allemaal hebben ze een ander effect. Het één richt zich op stevigheid, het ander op volume, het derde op mimiek en ga zo maar door. Het mooist vind ik de mogelijkheid om enkel →



met injectables de huid omhoog te brengen. Als je op de juiste plek in het gezicht injecteert, geeft het een enorm verjongend resultaat.” Op voor- en nafoto's laat dr. Tjan zien hoe een oudere, verslapte huid vol rimpels is veranderd in een jonger, gladder en zelfs minder vaal gezicht. “Met injectables kun je een gezicht als het ware ‘optillen’ bij het jukbeen. Neem bijvoorbeeld een gezicht met ingevallen wangen, een verslapte kaaklijn en plooiën bij de mond. Veel collega's zijn dan geneigd de wangen op te vullen. Dat haalt inderdaad rimpels bij de mond weg, maar het gevolg is ook dat het gezicht niet meer klopt. Gebruik ik injectables bij het jukbeen, dan til ik niet alleen de wangen op, maar ook de mondhoeken en de kaaklijn. Zelfs de hals verbetert erdoor.” Dat de kaaklijn strakker wordt en de hals een beetje wordt gelift, is opmerkelijk. Een halslift-operatie is één van de dingen die in beautyland weinig wordt uitgevoerd. Er ontstaan namelijk vaak lelijke littekens achter in de nek. Met een facelift of -shift knapt de hals flink op, maar het gebruik van injectables is veel minder ingrijpend. De injecties zorgen ervoor dat het collageen in de huid weer wordt opgebouwd, laag na laag. Blijvend is het niet, je moet wel elk jaar terugkomen.

Subtiele ingrepen zijn genoeg om allerlei problemen te verhelpen

Open blik: de ooglift Een gewilde cosmetische operatie onder Nederlandse vrouwen is de ooglift. Bij deze bovenooglidcorrectie wordt een reepje huid van het bovenste ooglid weggesneden. Het genezingsproces duurt slechts een week. Geen heel heftige ingreep dus, maar ook hiervoor heeft Dr. Tjan een alternatief met naalden. “Als het ooglid overhangt, komt dat mede doordat de spieren die over het voorhoofd lopen kleiner zijn geworden. De huid van het voorhoofd wordt dunner en toont rimpels, de wenkbrauwen gaan zakken. Botox inspuiten werkt niet, want dan zakt het voorhoofd nog meer. Vlak boven de wenkbrauw, waar het inzakken vaak goed te zien is, spuit ik wat in voor meer volume. Het voorhoofd wordt voller en strakker, waardoor de wenkbrauwen en dus ook de oogleden omhoog komen. Het scheelt ongeveer anderhalve millimeter. Dat lijkt weinig, maar het is best veel. Extra voordeel is dat alle mimiek behouden blijft.” Wel moet je ook hiervoor jaarlijks terugkomen. Meer informatie over behandelingen met injectables: www.clinic28.nl.

Niets te zien: de voorhoofdlift Een andere manier om de ogen te liften, is de voorhoofdlift. De huid wordt opengemaakt langs de haargrens, waarna onderliggende spiertjes worden ingekort en een reepje huid wordt weggehaald. Na het hechten is het voorhoofd gladder en zijn de wenkbrauwen en bovenste oogleden omhoog gekomen. Nadeel van de ingreep is het litteken. In steeds meer klinieken, zoals in het Máxima Medisch Centrum Veldhoven (www.mmc.nl), wordt daarom de endoscopische voorhoofdlift aangeboden. De ingreep is hetzelfde, alleen wordt die via twee piepkleine gaatjes in de haargrens uitgevoerd. Een veel minder lange nawerking en nauwelijks zichtbare littekens zijn het gevolg.

Goed in je vel: mesotherapie

Intussen neemt de populariteit van een ander type behandeling ook sterk toe: die waar de huid in zijn geheel onder handen wordt genomen. De behandelingen richten zich op huidverbetering, waarbij onder andere wordt gewerkt met naaldjes en licht.

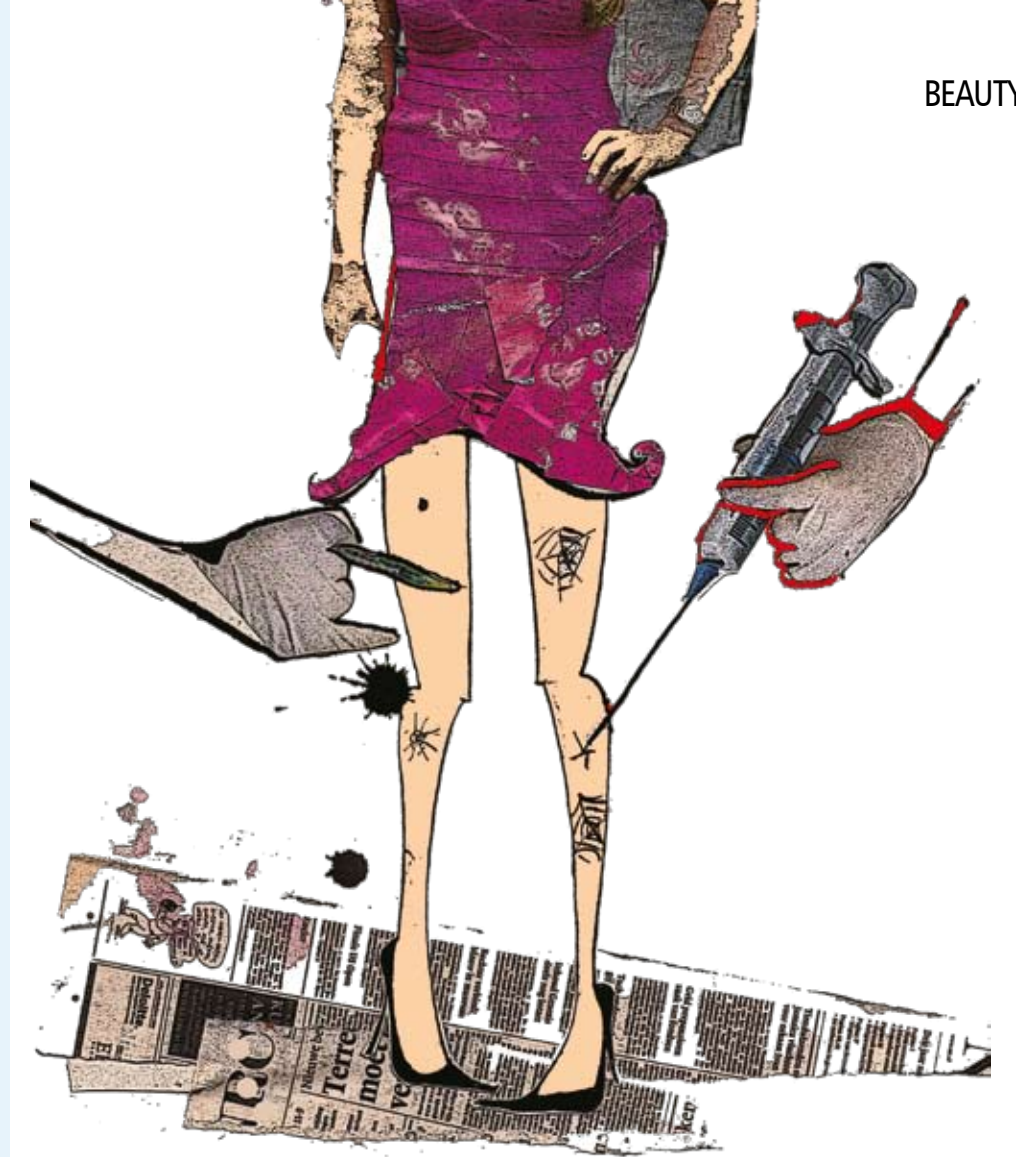
Zo raakt mesotherapie al goed ingeburgerd. Hierbij wordt met een soort pistool met piepkleine naaldjes op de huid ‘geschoten’. Door de vele kleine prikjes ontstaan wondjes, waarop de huid reageert door te gaan genezen. Dat genezingsproces brengt de aanmaak van extra collageen met zich mee en dat maakt de huid wat dikker en voller. Critici beweren dat het vollere effect alleen ontstaat door zwelling en de toevoer van wondvocht, zodat het effect na een week weer verdwenen is. Waar niet over getwijfeld wordt, is dat de huid in elk geval profiteert van de vitaminen, mineralen, co-enzymen, aminozuren, antioxidanten en nucleïnezuur die door de naaldjes worden geïnjecteerd.

Tinteling: TMT mesotherapie

Naaldjes? Een pistool? Voor degenen die graag iets minder heftig onder handen willen worden genomen, is de roller een ideaal alternatief. Mesotherapie met een roller wordt steeds vaker in schoonheidsinstituten toegepast. Ook aan zo'n roller zitten talloze naaldjes. Ze zijn er in verschillende maten, maar de kleine naaldjes gaan minder diep de huid in. Wie liever helemaal niet geprikt wordt, kan ook mesotherapie zonder naalden ondergaan. Bij TMT mesotherapie wordt lichte stroom gebruikt om ingrediënten via de poriën en haarwortelkanaaltjes de huid in te sluiten. In de praktijk komt het erop neer dat met een apparaat over de huid wordt bewogen. De stroom wordt als een lichte tinteling ervaren – het is pijnloos en niet ingrijpend. Wel zijn meerdere behandelingen nodig voor een mooi resultaat. Omdat de huid ook met TMT mesotherapie wat voller wordt, is de behandeling zeer geschikt voor kringen onder de ogen en voor de handen. Het wordt in veel klinieken en salons aangeboden, die vindt u zo op internet.

Werken met kristal: microdermabrasie

Een extra oppepper nodig? Combineer een flitslampkuur dan eens met Megapeel, ofwel de merknaam van microdermabrasie. Deze vorm van peeling is één van de meest effectieve waarover we vandaag de dag beschikken. Een behandeling duurt ongeveer 35 minuten. Bij microdermabrasie wordt met een klein apparaatje over de huid bewogen, die onder hoge druk microkristallen op de huid spuit. De kristallen worden ook meteen weer opgezogen en nemen daarbij alle dode huidcellen mee. Effectief tegen huidveroudering of een slechte huidconditie, maar ook tegen rimpels, irritaties, acne of pigmentvlekken. Microdermabrasie is ideaal voor wie liever geen chemische peeling of laserbehandeling wil – allebei intensieve behandelingen met de nodige napijn. Een kuur kan worden gedaan voor gezicht, hals en decolleté, maar ook voor handen, rug en bovenbenen. Er zijn zo'n acht behandelingen nodig. Microdermabrasie wordt veel toegepast, onder andere bij de Bergman kliniek in Bilthoven (www.bergmankliniek.nl).



Lichtpuntje: de laser

Een ander hulpmiddel om de huid aan te zetten tot het aanmaken van meer collageen, is de ‘fractional laser’. Deze laser is de wat mildere opvolger van de klassieke CO2 Laser. Die geeft mooie resultaten, maar vormt een flinke belasting: het is een pijnlijke behandeling die om een lange herstelperiode vraagt. Bij de nieuwe generatie CO2 Lasers is de laserstraling ‘gefractioneerd’. Dat wil zeggen dat het licht niet in één felle bundel, maar in kleine deeltjes op de huid komt. In de praktijk betekent het dat de behandeling en vooral het herstel – maar een paar dagen tot een week – sneller gaat. De fractional laser is vooral geschikt voor mensen met fijne en grove rimpels, vergrote poriën, verslapping en een valse teint. De huid krijgt namelijk weer nieuwe veerkracht. Ook hals, decolleté en handen kunnen deze zogenaamde Laser Rejuvenation ondergaan. Daarnaast is deze methode geschikt voor acnelittekens.

Helemaal pijnloos is een kuurtje met de flitslamp, ook wel de IPL-lamp. Hierbij wordt gebruik gemaakt van bipolaire radiofrequentie en een diode laser. Klinkt eng en ingewikkeld, maar dat is het niet. Door de lamp wordt het collageen in de huid verwarmd. Dat maakt de huid wat strakker en stimuleert ook de aanmaak van nieuw collageen. Het effect is niet meteen zichtbaar, maar na ongeveer vijf behandelingen verbetert geleidelijk het aanzien van de huid. Adressen voor een behandeling met IPL-lampen zijn te vinden op www.trangomedicals.nl. →

Vlekkeloos door de flitslamp

De flitslamp wordt ook ingezet om heel andere tekenen van veroudering aan te pakken, zoals onder andere bij de Clinic Beauty Store in Heemstede (www.clinicbeautystore.nl). Pigmentvlekjes, rode vlekjes, sproeten, couperose en andere kleine zichtbare vaatjes en onzuiverheden zijn relatief kleine dingetjes, maar voor de meeste vrouwen een grote bron van ergernis. Groot voordeel van de flitslamp is, behalve natuurlijk dat het goed werkt, dat het geen enkele belasting vormt. De lamp wordt op het vlekje gericht, eventjes aangezet en klaar is de behandeling. Bij het gebruik van een flitslamp wordt de lichtbundel door het pigment in een pigmentvlek of adertje geabsorbeerd, waarna het lymfesysteem de restanten afvoert. De vlek wordt lichter van kleur en verdwijnt uiteindelijk helemaal. Om de drie weken een behandeling, vijf of zes keer in totaal, levert een teint op die egaler van kleur is. Er is geen sprake van rode wangen of bruine vlekken en zelfs de poriën zijn kleiner geworden. Een verdoving is niet nodig. Omdat meteen de collageenaanmaak wordt gestimuleerd, ziet de gehele huid er frisser en jonger uit. Ook bij couperose en losse adertjes in het gezicht wordt de flitslamp ingezet. Heel wat sneller en gemakkelijker dan de zogenaamde elektrocoagulatie van vroeger, waarbij via een naald wisselstroom in een bloedvaatje werd gebracht. Warmte aan het uiteinde van de naald zorgde ervoor dat de eiwitten in het bloed stolden, waarna het bloedvaatje verschrompelde en het adertje verdween. Behalve dat het monnikenwerk was, deed het nog pijn ook.

Mooie benen door flitslamp en laser

Alternatieve schoonheidsbehandelingen bestaan gelukkig niet alleen voor het gezicht: ook voor andere lichaamsdelen zijn er een heleboel mogelijkheden. Zichtbare rode of paarse adertjes op de benen kunnen bijvoorbeeld veel milder worden verholpen dan voorheen. De adertjes worden ook wel berkentwijggies of spider veins genoemd, omdat ze als spinnenwebben op de benen liggen. Meer dan zestig procent van de mensen heeft hier last van, en helaas: met het klimmen der jaren wordt het er niet beter op. Jarenlang werden de adertjes met een speciale vloeistof ingespoten, waarna de benen een paar dagen ingezwachteld moesten blijven om de adertjes te laten afsterven. Tegenwoordig kan de flitslamp ook hier worden ingezet. Een langdurig en secuur werkje, maar het resultaat mag er zijn: de adertjes verdwijnen meteen en de behandeling is pijnloos. Voor de behandeling van grote spataderen in de benen kan daarnaast ook de laser worden ingezet: een patiënt ondergaat dan de endovasculaire laserbehandeling. Bij deze behandeling wordt een dunne laserdraad in een spatader gebracht. De laserenergie maakt vervolgens het bloedvat dicht en het lichaam ruimt dat bloedvat op. De behandeling wordt onder plaatselijke verdoving uitgevoerd en u mag daarna meteen naar huis. Bovendien is met de endovasculaire laserbehandeling de kans op een herhalingsbehandeling met 99 procent afgenomen. Op de website van Velthuis Klinieken, www.velthuiskliniek.nl, is meer informatie te vinden over endovasculaire laserbehandelingen. ■

Betrouwbaar Op zoek naar een betrouwbaar adres voor bovenstaande of andere behandelingen? Kijk op de website van de Nederlandse Vereniging voor Esthetische Plastische Chirurgie, www.isaps.nl.

7
Anti-verouderings
effecten
+
een vleugje make-up...
in een handomdraai.

Nieuw: Total Effects Touch of Foundation & Touch of Concealer.

Beiden bevatten 7 krachtige anti-verouderings effecten plus een vleugje Max Factor vloeibare make-up. De één met een foundation voor een gelijkmatige teint. De ander met een concealer voor direct zichtbaar minder donkere kringen. Je ochtend kan dus in een handomdraai een stuk gemakkelijker worden.

