

Janine wil af van de lijntjes op haar voorhoofd, maar Botox geeft haar geen effect. Op zoek naar andere mogelijkheden maakte ze een afspraak voor een consult bij de vriendelijke drs. Fred Tjan in Clinic 28 in Den Haag. Beauty+ vergezelde haar.

Fred Tjan: “Nee, ik maak het gebied schoon en geef je drie prikjes. In de vloeistof die ik injecteer zit een verdovingsmiddel. Dat betekent dat je het eerste prikje zult voelen alsof je een haartje epileert. De andere prikjes zullen pijnloos zijn. Het gebied kan daarna enig-

zins beurs aanvoelen en soms ontstaat er een blauwe plek.”

Janine: “Kan ik direct na de behandeling weer overgaan tot de orde van de dag?”

Fred Tjan: “Jazeker. Soms is een *icepack* even nodig om swelling tegen te gaan. Eventueel kan de visagist de plekjes bijwerken.”

Janine: “Heeft de behandeling bijeffecten? Word ik duizelig, mag ik alcohol gebruiken?”

Fred Tjan: Nee, de behandeling heeft geen bijeffecten. Maar het is beter om enige tijd af te zien van het gebruik van de zonnebank.”

Janine: “Werken de injecties onmiddellijk?”

Fred Tjan: “De optimale werking van de behandeling is vier weken, maar het effect is onmiddellijk merkbaar.”

Janine: “Is één behandeling voldoende?”

Fred Tjan: “Eén behandeling is voldoende, maar ik maak wel een controleafspraak, vier weken na de behandeling. En als er dan toch nog lijnen zichtbaar zijn, dan behandel ik die na, maar daar zijn geen extra kosten aan verbonden.”

Janine: “Hoe lang blijft het effect behouden?”

Fred Tjan: “De langzame opbouw van collageen zorgt ook voor een langzame afbouw ervan. Daardoor zal het effect ongeveer anderhalf jaar behouden blijven.”

Janine: “En kun je het dan onderhouden door na enige tijd opnieuw een behandeling te ondergaan?”

Fred Tjan: “Ja, de behandeling kan herhaald worden.”

Janine: “Kan dat geen kwaad?”

Fred Tjan: “Nee, het materiaal dat ik hiervoor gebruik is biologisch afbreekbaar en al meer dan veertien jaar in de cosmetische industrie in gebruik. Het is wettelijk toegestaan in Amerika en daar zijn de wetten op dit gebied heel wat strenger dan in Europa.”

Janine: “Hoeveel bedragen de kosten voor zo'n behandeling?”

Fred Tjan: “De kosten zijn 330 euro, daar zit de controle en eventuele nabehandeling bij inbegrepen.”

achteraf Janine vond het een prettig consult. Ze was blij met de heldere uitleg en met het feit dat dokter Tjan geen ingewikkelde taal gebruikte. Ze heeft vertrouwen in de behandeling, ook gegeven het feit dat inmiddels tweehonderd personen haar zijn voorgedaan, met zichtbaar mooie resultaten. Ze vindt het een veilig gevoel dat het effect heel langzaam weer afneemt. Ze ziet deze behandeling als een uitstel van het ouder worden. ✦

vooraf Janine (50): “Ik heb al eerder een bovenooglidcorrectie gehad, daarmee is overhangende huid verwijderd. Nu heb ik het idee dat mijn wenkbrauw opnieuw zakt en dat er een soort welving boven de wenkbrauw is ontstaan met daarin storende rimpels. Ik wil niet opnieuw een operatie ondergaan, zie daar erg tegenop. Ik heb een Botox-behandeling laten uitvoeren, maar dat heeft niet veel geholpen. De schoonheidsspecialiste, ook verbonden aan Clinic 28, verwees me voor een vrijblijvend gesprek naar dokter Tjan om te ontdekken wat de mogelijkheden zijn.”

Dokter Tjan vraagt Janine bij binnenkomst plaats te nemen in de behandelstoel. Hij wil het gebied in het gezicht onderzoeken.

Dokter Tjan: “Je hebt overtollige huid boven de ogen, waardoor je constant de spieren in je voorhoofd aanspant, anders zakt de wenkbrauw en hangt de huid van het bovenooglid over het oog. Je kunt dat behandelen met Botox, waardoor je de spieren die de wenkbrauw omhoog trekken verslapt. Het voorhoofd wordt dan wel mooi strak, maar door de verminderde spierwerking beperk je mogelijkheid om de wenkbrauw omhoog te houden. Die gaat hangen en de huid zakt weer over het oog. Dus is een behandeling met Botox in dit geval geen optie. Er is een nieuwe methode ontwikkeld met injectables. Als je een probleem wilt behandelen, is het heel belangrijk te weten wat de oorzaak is.”

Dokter Tjan en Janine nemen plaats aan het bureau.

Fred Tjan: “Ik zal middels een tekening je duidelijk maken wat de oorzaak is van de horizontale lijnen op je voorhoofd. Daar zijn drie redenen voor. Je huid wordt dunner, ook de spierlaag onder je huid wordt dunner naarmate je ouder wordt. Je spieren moeten harder gaan werken, tonen een overmatige activiteit, waardoor ze lijnen in de huid trekken. Het bot krimpt naarmate de mens ouder wordt. Nu bestaat de mogelijkheid om met een stofje, polymelkzuur genaamd, in dit gebied boven de oogkasrand, waar als het ware een welving is ontstaan, een laagje onder het spierweefsel aan te brengen. Het lichaam zorgt ervoor dat er een klein laagje lichaamseigen collageen wordt gevormd daar waar ik het stofje *Sculptra* injecteer. Heel langzaam vindt er een opbouw van collageen plaats. Dat proces duurt ongeveer vier weken.”

Janine: “Is de behandeling pijnlijk?”

het consult

‘Het is heel belangrijk te weten wat de oorzaak is van de horizontale lijnen op je voorhoofd’

